

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

November 2016

St. Philip Benizi Catholic Church

Rev. John Koziol, Pastor

One Minute Meditations

St. Albert the Great

St. Albert was the eldest son of a powerful German military official and joined the Dominican Order over the objections of his family.



A brilliant scholar, St. Albert established a house of studies for his order in Cologne, Germany. Thomas Aquinas became his greatest pupil.

Chosen as bishop of Regensburg in 1260, he was also an adviser to the pope. In his old age he traveled to Paris to defend the teaching of his student, Aquinas.

Christ the King

What does it mean to say Christ is King? Do we give him our Sundays only, or the whole week? Set aside ten minutes for God. Offer him the events of your day and say, "Your will be done."

"No servant can serve two masters. He will either hate one and love the other, or be devoted to one and despise the other. You cannot serve God and [the world]" (Luke 16:13)



Look for God during Advent

The Season of Advent can be a stressful time of holiday frenzy, or we can use the four weeks before Christmas to refocus on God's presence in our lives. *"Draw near to God and he will draw near to you"* (James 4:8).

Clear the air.

Sometimes God seems distant. He never leaves us but we may get lured away by sin, or we avoid him because we are ashamed of having done wrong. Our connection becomes faulty. Visit the Sacrament of Reconciliation (Confession) to clear the air.

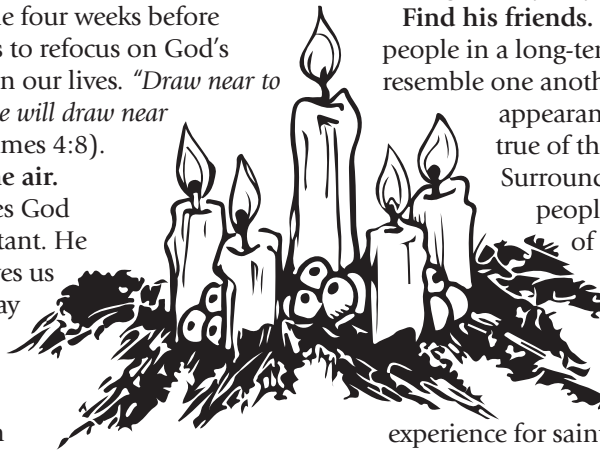
Replay your conversations. Scripture is God speaking to us. Start the day by reading aloud from the Bible so you can

hear his "voice." Repeat it to yourself during the day so you remember it.

Find his friends. Ever notice how people in a long-term relationship resemble one another in manner or appearance? The same is true of those close to God. Surround yourself with people who remind you of him.

Come into his presence.

Encountering God's presence is not just an experience for saints or mystics. He wants to change us, to lure us from the distractions and addictions of a troubled world. During the Season of Advent, find time each day to block everything out and focus on God exclusively. Be warned, genuine encounters with God's presence will change your life.



Why Do Catholics Do That?

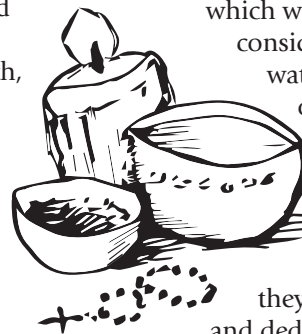
Why do Catholics use sacramentals?

Sacramentals are sacred signs that, through the intercession of the Church, dispose us to receive the effects of the Sacraments. They make holy various occasions in human life (*Constitution on Sacred Liturgy*).

For example, liturgical prayers and actions in

which we participate can be considered sacramentals. Holy water, ashes, candles, and objects used in liturgical celebrations can be sacramentals.

Unlike Sacraments, sacramentals weren't originated by Christ but they remind us to live holy lives and dedicate ourselves to God's glory.



Opt out of the Christmas Craze

Catholics eagerly anticipate Christmas as a holy day, but the practical aspects of holiday preparations can rob us of the peace we want to enjoy. Try these suggestions for managing the Christmas Craze:

Plan perfection. Write down your idea of a perfect holiday. List everything: food, events, gifts. Is it reasonable? If so, your plan can proceed. If not, seeing it in black and white can help you pare down your expectations.



Shrink your shopping list. Focus on giving to loved ones and opt out of gifting at work or to casual friends.

Cook ahead. Don't spend the holidays cooking and baking when you would rather be with those you love. Prepare simple dishes that you can prepare ahead and freeze.

Decorate slowly. Advent is a quiet time of anticipation. Wait to put up Christmas decorations during Christmas Week or decorate a little at a time to build anticipation.

Push back. Feeling pressured to have a particular kind of holiday? Decide what is best for you and stick to it.

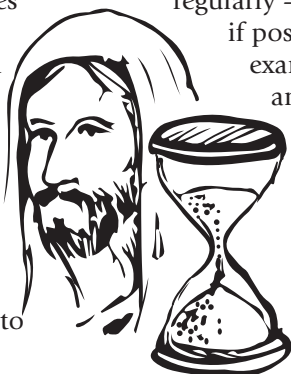
from Scripture

Matthew 24:37-44, Is he here yet?

In this reading, Jesus reminds us that we will never know ahead of time when he will come for us. He urges us to always be ready because he "is coming at an hour you do not expect."

Next month we celebrate Jesus' arrival at Christmas. He will come twice more for certain: at our death and at the end of time. Advent is the time to ask, "What do I need to do to be ready to greet the Lord?"

Start by doing your best to remain in a state of grace. When aware of having committed mortal sin, immediately seek forgiveness in the Sacrament of



Reconciliation (*Confession*). Otherwise make a practice of going regularly – every four to six weeks, if possible. Consider examining your conscience and picking one or two sinful practices you want to eliminate.

Then attend Mass weekly and try to spend more time in prayer. Finally, see if there are ways you can offer yourself in service to others.

Have confidence that when Christmas comes, you will be ready to greet the Lord with joy.

Q & A How does the Church know someone is a saint?

A saint is someone who lived a life of heroic virtue and is now in Heaven.

"Canonization" is the process the Church uses to determine if someone is a saint.

At least five years after a holy person dies, the local bishop may be granted permission from the Vatican to investigate her life. The candidate becomes "Servant of God."

The investigation can take years. A Servant of God's public and private words and writing are examined and testimony is gathered. The bishop sends the results to the Vatican's Congregation for the Causes of the Saints. If the Congregation approves the Cause, it will send a Decree of Heroic Virtues to the Pope for consideration. Upon the Pope's approval, the person becomes "Venerable."

Those in Heaven can intercede for us, so the Church looks for evidence that a miracle was granted at her request. Scientific verification is critical. When the Pope approves the miracle, the Venerable Servant of God is declared "Blessed." A second, approved miracle clears the way for Canonization.



Feasts & Celebrations

Nov. 1 – All Saints' Day. In the early Church, there was a great desire to celebrate the saints and martyrs by assigning each a feast day. However, the persecution of the Christians had been so horrible that there weren't enough days in the calendar for individual commemorations. Eventually Pope Gregory IV designated Nov. 1 as All Saints Day.

Nov. 21 – St. Cecilia (3rd Cent.). A native of Rome, St. Cecilia was forced to marry although she wanted to consecrate herself to God. She eventually converted

her husband and both were martyred for the faith. She is the patroness of musicians.

Nov. 27 – 1st Sunday of Advent. During this four-week season, we anticipate the Messiah's birth, remembering the time when he was awaited. We also look forward to Christ's reign and his coming on the last day. We light candles in an Advent wreath each night of the season to signal the coming of Christ, who said, "I am the light of the world" (John 8:12).



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Noviembre de 2016

St. Philip Benizi Catholic Church

Rev. John Koziol, Pastor

Meditaciones breves

San Alberto Magno

San Alberto era el hijo mayor de un poderoso militar alemán y a pesar de las objeciones de su familia ingresó en la orden de los Dominicos.

Estudioso brillante, san Alberto estableció un centro de estudios para su orden en Colonia, Alemania. Tomás de Aquino fue su mejor discípulo.

Nombrado obispo de Ratisbona en 1260, fue también asesor del papa. En su vejez viajó a París para defender las enseñanzas de su discípulo Tomás de Aquino.

Cristo de Rey

¿Qué significa decir que Cristo es Rey? ¿Le entregamos sólo los domingos o toda la semana? Dediquen diez minutos a Dios. Ofrezcanle los acontecimientos de día y díganle: "Hágase su voluntad".

"Ningún servidor puede servir a dos señores, porque aborrecerá a uno y amará al otro, o bien se interesará por el primero y menospreciará al segundo. No puede servir a Dios y al dinero"

(Lucas 16:13).



Busquen a Dios durante el Adviento

El tiempo litúrgico de Adviento puede ser un tiempo estresante por la locura de las fiestas, o bien podemos usar las cuatro semanas anteriores a la Navidad para concentrarnos en la presencia de Dios en nuestras vidas.

"Acérquense a Dios y él se acercará a ustedes" (Santiago 4:8).

Limpie el aire. A veces Dios parece distante. Él no nos deja nunca, pero quizá nos apartemos atraídos por el pecado o lo evitemos porque nos avergonzamos de haber hecho algo mal. Nuestra conexión a veces falla. Reciba el Sacramento de la Reconciliación (Confesión) para limpiar el aire.

Recuerde sus conversaciones. Las Sagradas Escrituras son Dios dirigiéndose a nosotros. Empiece el día leyendo la Biblia

en voz alta para oír su "voz". Repítasela a lo largo del día para recordarla.

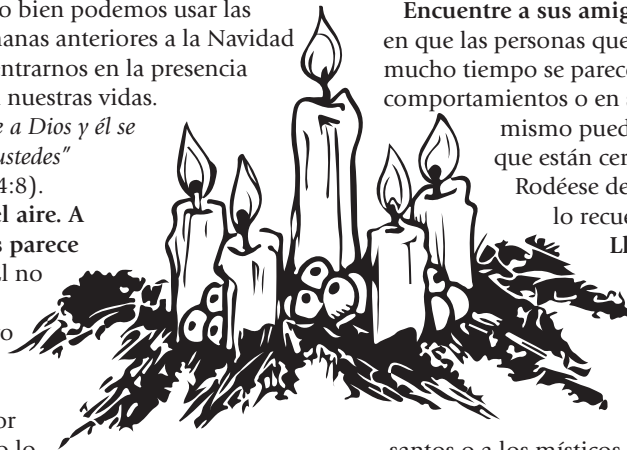
Encuentre a sus amigos. ¿Se ha fijado en que las personas que llevan juntas mucho tiempo se parecen en comportamientos o en su apariencia? Lo mismo puede decirse de los que están cerca de Dios.

Rodéese de personas que se lo recuerdan.

Llegue a su presencia.

Encontrarse en la presencia de Dios no es una experiencia reservada a los

santos o a los místicos. Él quiere cambiarnos, alejarnos de las distracciones y de las adicciones de un mundo lleno de problemas. Durante el tiempo de Adviento encuentre el momento cada día para bloquear todo y concentrarse exclusivamente en Dios. Pero atención, los encuentros genuinos con la presencia de Dios le cambiarán la vida.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué usan sacramentales los católicos?

Los sacramentales son signos sagrados que mediante la intercesión de la Iglesia nos preparan para recibir los efectos de los sacramentos. Santifican diversas circunstancias de la vida (*Constitución sobre la Sagrada Liturgia*).

Por ejemplo, las plegarias litúrgicas y los actos en los que participamos pueden ser

considerados sacramentales. El agua bendita, las cenizas, las velas y los objetos usados en las celebraciones litúrgicas pueden ser sacramentales.

A diferencia de los sacramentos, los sacramentales no fueron instituidos por Cristo, pero nos recuerdan que debemos vivir vidas santas y dedicarnos a la gloria de Dios.



Desentiéndase de la locura navideña

Los católicos esperan ilusionados la Navidad como un día santo, pero los aspectos prácticos de las preparaciones de las fiestas pueden quitarnos la paz que queremos gozar. Pongan a prueba estas sugerencias para controlar la locura navideña:

Planes para la perfección. Escriba su idea de una fiesta perfecta. Haga una lista con todo: comida, acontecimientos, regalos. ¿Es razonable? Si es así, su plan puede ir adelante. Si no, ver en blanco y negro sus obligaciones puede ayudarle a reducir sus expectativas.



Recorte la lista de la compra. Concéntrese en dar a sus seres queridos y decida no dar regalos a los amigos menos próximos a usted.

Cocine por adelantado. No pase las fiestas cocinando y horneando cuando lo que prefiere es estar con sus seres queridos. Haga platos sencillos que puede preparar con antelación y congélelos.

Decore lentamente. El Adviento es un reposado tiempo de anticipación. No ponga los adornos de Navidad hasta la semana de Navidad o decore poco a poco para crear anticipación.

Resista. ¿Siente presiones para celebrar un tipo particular de fiesta? Decida lo que es mejor para usted y llévelo a cabo.

de las **E**scrituras

Mateo 24:37-44, ¿Ya está aquí?

En esta lectura Jesús nos recuerda que nunca sabremos por adelantado cuándo él vendrá por nosotros. Nos anima a estar siempre listos porque “vendrá a la hora que menos esperan”.

El mes que viene celebramos la llegada de Jesús en Navidad. Vendrá con toda certeza dos veces más: a la hora de nuestra muerte y en el fin del mundo. El Adviento es el tiempo de preguntarse: “¿Qué necesito a fin de estar listo para recibir al Señor?”

Empiece esforzándose al máximo por permanecer en estado de gracia. Cuando sea consciente de haber cometido un pecado mortal, busque inmediatamente el

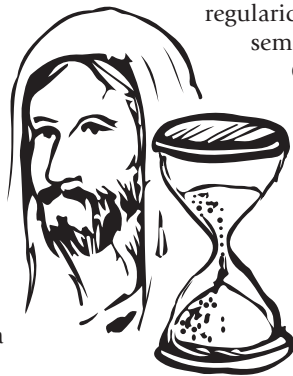
perdón en el Sacramento de la Reconciliación (Confesión). En caso contrario, acostúmbrese a ir con regularidad, cada cuatro o seis semanas si fuera posible.

Considere la posibilidad de examinar su conciencia y de elegir uno o dos hábitos pecaminosos que quiere eliminar.

Vaya a misa semanalmente y procure rezar más. Finalmente, vea si puede ofrecerse de alguna manera al

servicio de los demás.

Confíe en que cuando llegue la Navidad usted estará listo para dar la bienvenida al Señor con alegría.



P ¿Cómo sabe & la Iglesia que **R** alguien es santo?

Un santo es alguien que vivió una vida de virtud heroica y ahora está en el cielo. La “canonización” es el proceso que la Iglesia sigue para determinar si alguien es santo.

Cinco años después, por lo menos, de que una persona santa muera, el obispo local puede recibir permiso del Vaticano para



investigar su vida. El candidato se convierte en “Siervo de Dios”.

La investigación puede durar años. Las palabras públicas y privadas de un Siervo de Dios y sus escritos son examinados y se recogen testimonios. El obispo envía los resultados al Vaticano, a la Congregación para las Causas de los Santos. Si la Congregación aprueba la causa, enviará un Decreto de Heroicidad de Virtudes al Papa para su consideración. Tras el visto bueno del Papa, la persona pasa a ser “Venerable”.

Los que están en el cielo pueden interceder por nosotros, de modo que la Iglesia busca evidencia de que se realizó un milagro a petición de esa persona. Es indispensable la verificación científica. Cuando el Papa aprueba el milagro, el Venerable Siervo de Dios es declarado “Beato”. Un segundo milagro aprobado abre aún más el camino hacia la canonización.

Fiestas y celebraciones

1 de noviembre – Día de Todos los Santos. En la Iglesia primitiva existía un gran deseo de conmemorar a los santos y mártires dedicando un día festivo a cada uno. Sin embargo, las persecuciones de los cristianos habían sido tan horribles que no quedaban días en el calendario para conmemoraciones individuales. Finalmente el papa Gregorio IV designó el 1 de noviembre como Día de Todos los Santos.

21 de noviembre - Santa Cecilia (siglo III). Nacida en Roma, santa Cecilia fue obligada a casarse aunque quería consagrarse a Dios. Consiguió convertir a

su esposo y los dos fueron martirizados por su fe. Es la patrona de los músicos.

27 de noviembre – Primer domingo de Adviento. Durante este tiempo litúrgico de cuatro semanas esperamos el nacimiento del Mesías recordando el tiempo durante el que se aguardó su venida. También anhelamos el reino de Cristo y su llegada al final de los tiempos. Cada noche de este tiempo litúrgico encendemos velas en una corona de Adviento para simbolizar la llegada de Cristo que dijo: “Yo soy la luz del mundo” (Juan 8:12).



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC

Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™

(540)662-7844 (540)662-7847 fax

<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)