

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

June 2017

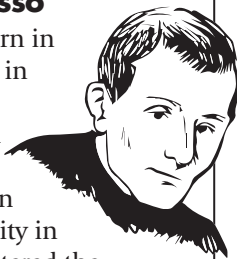
St. Philip Benizi Catholic Church

Rev. John Koziol, Pastor

One Minute Meditations

St. Joseph Cafasso

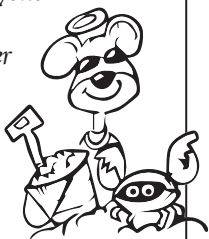
St. Joseph was born in Castelnuovo d'Asti in Italy to peasant parents. From a young age, he was known for his humility in prayer. He entered the seminary in Turin, and was ordained in 1833. He went on to study and teach in the university of Turin. He combated the heresy of Jansenism and urged devotion to the Holy Eucharist. He was an excellent preacher, confessor, and retreat master. One of his pupils was St. John Bosco.



God as Father

In Jesus' day, many people felt God was so holy, his name was unutterable. Imagine their surprise when Jesus taught them to call God Abba, which means, "Daddy"! When you pray, remember you're addressing a loving Father who is eager to help.

"Behold, I stand at the door and knock. If anyone ... opens the door, [then] I will enter his house and dine with him, and he with me"
(Revelation 3:20).



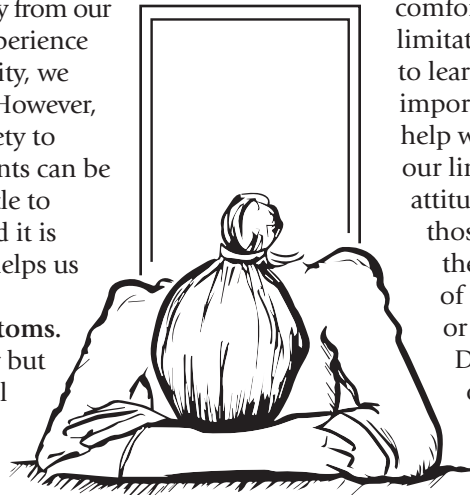
Don't let anxiety cloud your world

The peace Christ promised to his followers is not intended to eliminate all anxiety from our lives. When we experience feelings of insecurity, we will feel anxious. However, allowing our anxiety to cloud our judgments can be the greatest obstacle to receiving grace and it is that grace which helps us to cope.

Know the symptoms. Anxiety is like fear but dwells on personal inadequacy and insecurity rather than real and imminent danger. Common symptoms of anxiety are nervousness, mental unease, tension, or a desire to avoid a particular situation or person. When you can't determine a specific, reasonable cause for these feelings, it may be anxiety.

Ask for help. Work to understand your strengths and become comfortable with your limitations. While stretching to learn new skills is important, so is asking for help when confronted with our limits. If negative attitudes or opinions of those asked result, see them as expressions of their own viewpoints or personal problems. Don't demand more of yourself than you can give and be ready to ask for help.

Be pleased with your best. Anxiety results when we fear failure and the possible loss of approval or respect of others. Instead, refuse to fear imperfect results or others' judgment. Make the most of your talents, do your best, and respect yourself for your effort.



Why Do Catholics Do That?

Why does the priest add water to the wine at Mass?

There are several reasons for this practice. Adding water to the wine represents the union of Jesus' humanity with his divinity. It also recalls Christ's Passion, when water and blood flowed from his side (John 19:33-35).

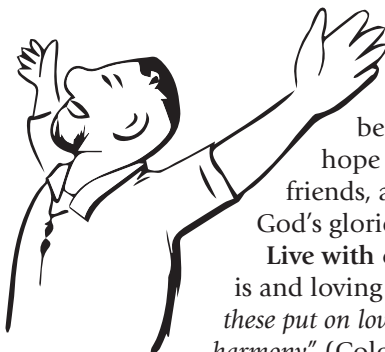


The priest adds water in imitation of Christ who, it is believed, used wine mixed with water as a common cultural practice in Jesus' day. Finally, the union of the wine and the water stands for the union of Christ and his people.

The Christian life is richer with virtues

A virtue is a disposition to do the good. Virtues help us to perform good acts and give the best of ourselves. God gives us the theological virtues – faith, hope, and charity – to help us live as his children.

Live with faith. Through the gift of faith, we can believe in God, in all he has revealed, and all the Catholic Church teaches. Living by faith means our thoughts and actions are based on these convictions. “... For we walk by faith, not by sight” (2 Corinthians 5:7).



Live with hope. Believing that all things are possible with God, Catholics hope for a better world, hope that we will become the people God created us to be and hope we unite with him in Heaven. Family, friends, and the world around us are savored as God’s glorious gifts.

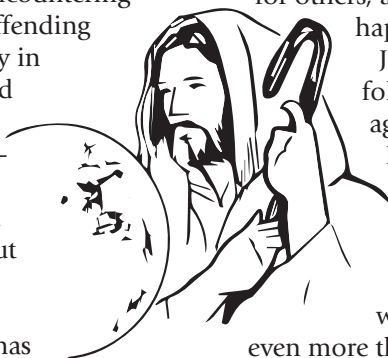
Live with charity. Charity is loving God for who he is and loving others because he asked. “And above all these put on love, which binds everything together in perfect harmony” (Colossians 3:14).

from Scripture

Matthew 10:26-33, Keep calm and trust God

In today’s Gospel reading, Jesus told his disciples not to fear encountering persecution, but to fear offending God, who has the final say in judging us. We offend God when we deny his love and refuse – through sin – to love him and others. Our faithfulness to Christ will bring us to Heaven, but it will also bring us into conflict.

Conflict with the world has always been a part of the Church’s experience. Even in the United States, we face efforts to undermine Catholic beliefs and values. These attacks don’t hurt us physically, but they



can eat away at our faith, our respect for others, and ultimately, our happiness.

Jesus’ advice to his followers 2,000 years ago applies to us today. Instead of being afraid, we can trust God, who watches over all the details of our lives and who wants us in Heaven even more than we want to be there. God won’t make all our problems disappear, but he will give us the strength and grace needed to get through them, especially through daily prayer and the sacraments.

Q & A

What is the history behind the Solemnity of the Sacred Heart?

Devotion to the Sacred Heart has been present since the time of the early Church. The Church



Fathers considered Jesus’ Heart to be the source of the sacraments of Baptism and the Eucharist, symbolized by

the blood and water that flowed from Jesus’ side at the Crucifixion. The devotion continued into the Middle Ages when Pope Innocent VI instituted a Mass for the Sacred Heart.

However, its great popularity as a devotion resulted from the visions of St. Margaret Mary Alacoque, a young nun at the Visitation convent at Paray-le-Monial, France. On December 27, 1673, St. Margaret received the first of four great visions of Christ, in which he asked her to spread the devotion and described the practices connected to it. He revealed his great love for us, saying, “Behold this Heart which has so loved men that It spared nothing ... to prove to them Its love.” At first her efforts were rejected, but in 1765 – seventy-five years after her death – Pope Clement XIII officially approved the devotion.

Feasts & Celebrations

June 4 – Pentecost (1st century). After the Resurrection and Ascension of Jesus, the Holy Spirit was given to the Church at the first Pentecost. When the apostles received the Holy Spirit, the “new age” of the Church was born.

June 6 – St. Norbert (1134). St. Norbert lived in twelfth century Prémontré, France. He is known for founding the Norbertines to combat heresies and religious indifference. The Norbertines successfully converted heretics, reconciled enemies, and rekindled the faith in indifferent believers.

June 11 – Trinity Sunday. Today, we celebrate the Trinity – one of the great mysteries of our Faith. The Trinity is one God in three Persons: the Father, Son, and Holy Spirit.

June 18 – Corpus Christi Sunday. Corpus Christi is the solemnity on which we celebrate the transformation of the bread and wine into Jesus’ Body and Blood in the Holy Eucharist. In response to the need for a feast devoted solely to the Eucharist, Pope Urban IV ordered a Church-wide celebration for Corpus Christi in 1264.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Junio de 2017

St. Philip Benizi Catholic Church

Rev. John Koziol, Pastor

Meditaciones breves

San José Cafasso

San José nació en Castelnuovo d'Asti, Italia, en una familia de campesinos. Desde su más tierna edad se le conoció por su humildad en la oración. Ingresó en el seminario de Turín y fue ordenado sacerdote en 1833. Después estudió y fue profesor en la universidad de Turín. Combatió la herejía del jansenismo y predicó la devoción a la Santa Eucaristía. Fue un excelente predicador, confesor y director de retiros. Uno de sus discípulos fue san Juan Bosco.



Dios Padre

En tiempos de Jesús mucha gente pensaba que Dios era tan santo que no se podía pronunciar su nombre. Imagine su sorpresa cuando Jesús les enseñó a llamar Abba a Dios, que significa "papá". Cuando rece, recuerde que se está dirigiendo a un padre amante que está deseoso de ayudar.

"Mira que estoy a la puerta y llamo: si uno escucha mi voz y me abre, entraré en su casa y comeré con él y él conmigo"
(Apocalipsis 3:20).



No permita que la ansiedad le enturbie el mundo

La paz que Cristo prometió a sus seguidores no tiene la misión de eliminar toda la ansiedad de nuestras vidas. Cuando experimentamos sentimientos de inseguridad, nos sentimos angustiados. Sin embargo, permitir que la ansiedad nos enturbie el juicio puede ser el mayor obstáculo para recibir la gracia que nos ayuda a sobrellevar todo.

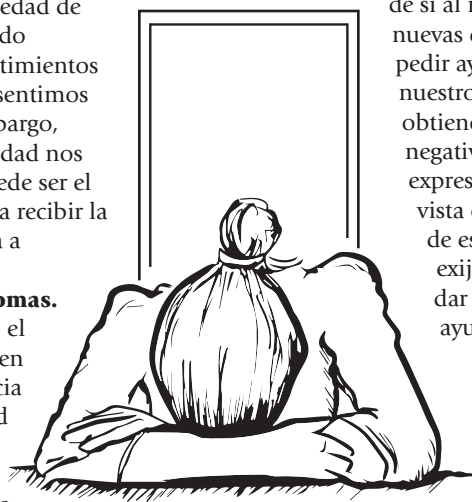
Conozca los síntomas.

La ansiedad es como el miedo, pero se basa en nuestra incompetencia y nuestra inseguridad en lugar de en un peligro inminente. Entre los síntomas de la ansiedad se encuentran el nerviosismo, el desasosiego, la tensión o el deseo de evitar una situación o una persona en particular. Cuando usted no logra encontrar una causa específica y razonable para estos sentimientos, quizá es que sienta ansiedad. **Pida ayuda.** Esfuércese por entender sus

puntos fuertes y siéntase cómodo con sus limitaciones. Aunque es importante dar de sí al máximo para aprender nuevas destrezas, también lo es pedir ayuda para hacer frente a nuestros límites. Si sólo obtiene actitudes u opiniones negativas, entiéndalas como expresiones de los puntos de vista o problemas personales de esas personas. No se exija más de lo que puede dar y esté listo para pedir ayuda.

Sienta satisfacción cuando se esfuerce al máximo. Sentimos ansiedad cuando tememos el fracaso y

la posible pérdida de aprobación o de respeto por parte de los demás. Niéguese, por el contrario, a temer unos resultados imperfectos o el juicio de otras personas. Aproveche al máximo sus talentos, haga todo lo mejor que pueda y respétese por el esfuerzo realizado.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué añade agua al vino el sacerdote en la misa?

Hay varias razones para esta práctica. Añadir agua al vino representa la unión de la humanidad de Jesús con su divinidad. También recuerda la Pasión de Cristo, cuando manaron agua y sangre de su costado (Juan 19:33-35).



El sacerdote añade agua a imitación de Cristo el cual, según se cree, usó vino mezclado con agua que era una práctica habitual en tiempos de Jesús. Finalmente, la unión del vino y el agua representa la unión de Cristo con su pueblo.

La vida cristiana es más rica con las virtudes

Una virtud es una tendencia a hacer el bien. Las virtudes nos ayudan a realizar buenos actos y a dar lo mejor de nosotros mismos. Dios nos da las virtudes teologales—fe, esperanza y caridad— para ayudarnos a vivir como hijos suyos.

Vivir con fe. Mediante el don de la fe podemos creer en Dios, en todo lo que ha revelado y en lo que enseña la Iglesia católica. *“... Porque nosotros caminamos en la fe y todavía no vemos claramente”* (2 Corintios 5:7).



Vivir con esperanza. Al creer que todo es posible con Dios los católicos tienen la esperanza de un mundo mejor, esperan que nos convirtamos en lo que Dios quería al crearnos y esperamos reunirnos con él en el Cielo. Apreciamos a nuestra familia, los amigos y el mundo que nos rodea como regalos de Dios.

Vivir con caridad. La caridad es amar a Dios por quien es y amar a los demás porque él nos lo pidió. *“Sobre todo, revístanse del amor, que es el vínculo de la perfección”* (Colosenses 3:14).

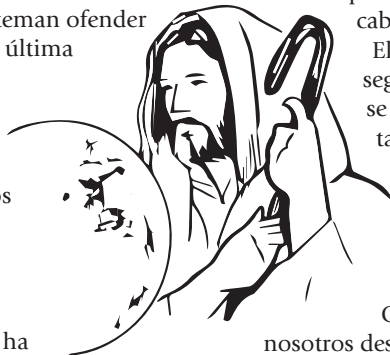
de las **E**scrituras

Mateo 10:26-33, Mantengan la calma y confíen en Dios

En el pasaje evangélico de hoy, Jesús dice a sus discípulos que no teman hacer frente a las persecuciones, pero que teman ofender a Dios, que es quien tiene la última palabra al juzgarnos.

Ofendemos a Dios cuando negamos su amor y nos negamos—mediante el pecado—a amarlo a él y a los demás. Nuestra fidelidad a Cristo nos llevará al Cielo, pero también será causa de conflicto.

El conflicto con el mundo ha sido siempre una parte de la experiencia de la Iglesia. Incluso en los Estados Unidos debemos hacer frente a algunos intentos por socavar nuestras creencias y valores católicos. Estos ataques no nos hacen daño



físico, pero pueden erosionar nuestra fe, nuestro respeto por los demás y, al cabo, nuestra felicidad.

El consejo de Jesús a sus seguidores hace 2000 años se aplica a nosotros también hoy. En vez de temer podemos confiar en Dios que se ocupa de todos los detalles de nuestras vidas y que quiere que vayamos al Cielo, aún más de lo que nosotros deseamos. Dios no hará que desaparezcan todos nuestros problemas, pero nos dará la fuerza y la gracia necesarias para sobrellevarlas, especialmente mediante la oración y los sacramentos.

P & R ¿Cuál es la historia de la fiesta del Sagrado Corazón?

La devoción al Sagrado Corazón ha existido desde los primeros tiempos de la Iglesia. Los Padres de la Iglesia pensaban que el Corazón de Jesús era la fuente de los sacramentos del Bautismo y la Eucaristía, simbolizados por la sangre y el agua que manaban del costado de Jesús en la crucifixión. La devoción continuó durante la Edad Media cuando el papa Inocencio VI instituyó una misa por el Sagrado Corazón.

Sin embargo, su gran popularidad como devoción fue el resultado de las visiones de santa Margarita María Alacoque, una joven monja en el convento de la Visitación en Paray-le-Monial, Francia. El 27 de diciembre de 1673, santa Margarita recibió la primera de cuatro grandes visiones de Cristo en la cual le pedía que divulgara la devoción y describía las prácticas conectadas a ella. Cristo reveló su gran amor por nosotros diciendo: “He aquí el corazón que tanto ha amado a los hombres que no ha ahorrado nada... para testimoniarles su amor”. Sus esfuerzos fueron rechazados al principio, pero en 1765—setenta y cinco años después de su muerte—el papa Clemente XIII aprobó oficialmente la devoción.



Fiestas y celebraciones

4 de junio – Pentecostés (siglo I). Después de la Resurrección y la Ascensión de Jesús, el Espíritu Santo llegó a la Iglesia en el primer Pentecostés. Cuando los apóstoles recibieron al Espíritu Santo, comenzó una “nueva era” para la Iglesia.

6 de junio – San Norberto (1134). San Norberto vivió en el siglo XII en Prémontré, Francia. Se le conoce por haber fundado los norbertinos, que combatían las herejías y la indiferencia religiosa. Los norbertinos lograron la conversión de herejes, reconciliaron enemigos y reavivaron la fe en los creyentes indiferentes.

11 de junio – Domingo de Trinidad. Hoy celebramos la Trinidad, uno de los grandes misterios de nuestra fe. La Trinidad es un Dios en tres personas: el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.

18 de junio – Domingo de Corpus Christi. El Corpus Christi es la solemnidad en la que celebramos la transformación del pan y el vino en el Cuerpo y la Sangre de Cristo en la Sagrada Eucaristía. Como respuesta a la necesidad de una fiesta dedicada exclusivamente a la Eucaristía, el papa Urbano IV ordenó en 1264 que toda la Iglesia celebrara el Corpus Christi.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)