

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

December 2016

St. Philip Benizi Catholic Church

Rev. John Koziol, Pastor

One Minute Meditations

St. Francis Xavier

St. Francis Xavier was born to a Spanish noble family. He taught in Paris where he met St. Ignatius of Loyola and joined the new Society of Jesus. In 1541, he was sent as a missionary to India and Japan. He tirelessly served the poor with joy. Although he yearned to spread the Gospel in China, he died en route but wasn't bitter or disappointed. He is called the "Apostle of Japan" and "Apostle of the Indies."

Living in the present

Sometimes, we get so bogged down by worries about the future or regrets of the past, we forget to live in the present. Instead of worrying about what you can't control, entrust those worries to God knowing that he will help you through them all. Trust that his grace is enough.

"Blessed be the Lord, the God of Israel, for he has visited and brought redemption to his people"

(Luke 1:68).



Who was that baby in the manger?

At this time of year, we tell a charming tale of a long ago journey on a donkey, a baby born in a cave, and a visit by kings. In truth, the real event was not just charming, it was awesome. That baby was more than a child ...

He was proof that God always keeps his promises. That baby was the fulfillment of an amazing promise made to generations of faithful assuring a savior to heal the rift created by the sin of our first parents. God spoke his word

"(a)nd the Word became flesh and dwelt among us, full of grace and truth; we have beheld his glory, glory as of the only Son

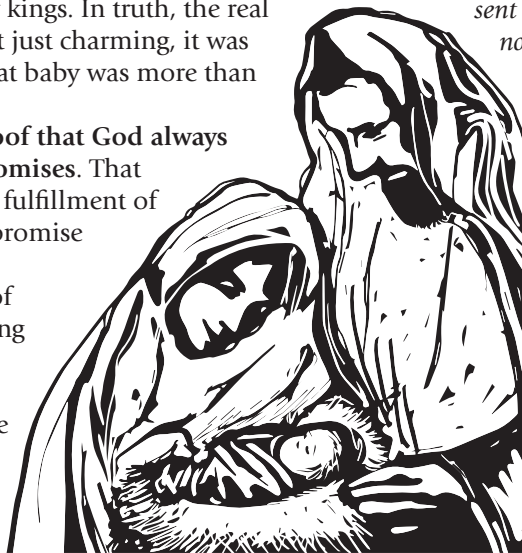
from the Father" (John 1:14). God always keeps his word. Trust him.

He was love in the flesh. *"For God sent the Son into the world, not to condemn the world, but that the world*

might be saved through him" (John 3:17). Out of love for us, Jesus willingly took on the indignity of a human body and its frailty to share our nature. Love him back.

He is God. *"In the beginning was the Word, and the Word was with God, and the Word was*

God" (John 1:1). God came to free us from sin and open the way to everlasting life. Follow him.



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics celebrate Christ's birth on December 25th?

The Gospels do not identify a specific date for Jesus' birth. December 25 was chosen for several reasons, including that the date was close to the winter solstice.

The early Church attempted to replace existing pagan celebrations with Christian ones. Under



the Emperor Aurelian, December 25 was celebrated as the "birth of the unconquered sun." As Christianity became more widely practiced, the pagan celebration was replaced by Christmas to celebrate Christ's birth — the real "unconquered" light of the world.

'Tis the season to be jolly

Family dynamics can make holiday celebrations anything but jolly. Try these tips to make this your happiest holiday season:

Repeat, "It's not about me." Taking what others say or do personally makes you easy prey for someone trying for a reaction or looking for attention. Keep your power by choosing not to get offended.

Smile and nod. Arguing your point of view in heated discussions may feel momentarily satisfying but only serves to prolong tensions. Happy holidays come from smiling, nodding, and changing the subject.



Develop a bad memory. Reliving past hurts can make holidays miserable. Decide that this will be the year to forgive and forget.

Get up. Stand up. The more we focus on irritations, the more they irritate. When feeling irked, take a break to fill your water glass, stretch your legs, or engage in a different conversation.

Have compassion. You can wish your family experience were different but trying to change others is pointless. Instead use compassion to find new ways of love during holiday gatherings.

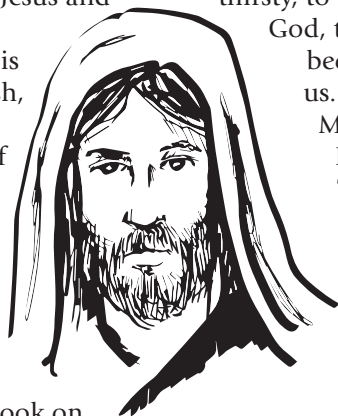
from Scripture

John 1:1-18, Who Is Jesus?

On December 25 we celebrate the birth of Jesus. Just who is Jesus and what does he mean to us?

John explained that Jesus is God's Word born into flesh, the Second Person of the Trinity. He is the source of life. Jesus enlightens us about God and his nature. To know Jesus is to know God because grace and truth come from God, through Christ to us.

At the same time Jesus took on our human nature. He lived as we live, experienced what we experience, and suffered what we suffer. He knows



what it's like to be hungry and thirsty, to be tired, to be tempted. God, the Son, understands us because he became like us.

Many who saw Jesus on Earth rejected him. They didn't recognize him as the Messiah. We each have to make a choice about Jesus. Do we choose Jesus as our Savior? Do we live our lives as if we are children of God? If our answers are "yes," then Jesus is the one to whom we turn for truth and grace.

Q & A Is the Immaculate Conception about Mary or Jesus?

The Immaculate Conception celebrates Mary's conception without Original Sin.

It refers to our belief that Mary was preserved from the stain of Original Sin at the moment of her conception in view of her role as Jesus' mother (Catechism of the Catholic Church, #491). On December 8, 1854, Pope Pius IX declared this truth infallibly.



Because she was not tainted by Original Sin, she could be completely filled with grace. In fact, at the Annunciation, the angel Gabriel calls her, "full of grace," (Luke 1:28). This grace enabled Mary to say "Yes" to the angel's invitation, and to continue saying "Yes" when faced with hardship and suffering, including standing at the foot of the Cross on Good Friday.

God did not preserve Mary from Original Sin simply because he favored her, but because she had been chosen from all eternity to be the mother of his Son. Her role as Jesus' mother was crucial to his mission of salvation. Her grace-filled "Yes" opened the way to Jesus' "Yes" on the Cross.

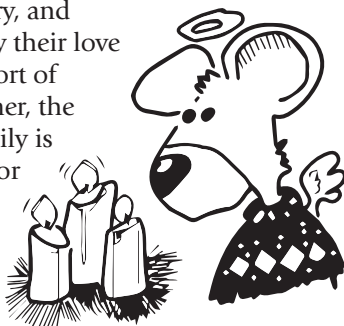
Feasts & Celebrations

Dec. 5 – St. Sabas (532). St. Sabas was born in (now) Turkey, and fled to a monastery to escape an abusive home. He became a hermit and moved to the desert. He attracted many followers, and formed a community. Though unwilling, he was ordained and eventually was named the superior of all hermits in Jerusalem. He died at the age of 93.

Dec. 12 – Our Lady of Guadalupe (1531). The Blessed Mother appeared to St. Juan Diego, a Native American, and asked him to have the bishop of Mexico

build a chapel for her. She sent him with roses to the bishop as a sign. When St. Juan emptied the roses from his cloak, it retained the image of the Blessed Mother.

Dec. 30 – The Holy Family (1st century). On the feast of the Holy Family, we celebrate the family life of Jesus, Mary, and Joseph. By their love and support of one another, the Holy Family is a model for all Christian families.



Our Mission
 To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe™

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Diciembre de 2016

St. Philip Benizi Catholic Church
Rev. John Koziol, Pastor

Meditaciones breves

San Francisco Javier

San Francisco Javier nació en el seno de una familia noble española.

Enseñó en París donde conoció a San Ignacio de Loyola e ingresó en la nueva

Compañía de Jesús. En 1541 fue enviado como misionero a la India y a Japón. Sirvió a los pobres incansablemente y con alegría. Aunque ansiaba predicar el evangelio en China murió durante el viaje, pero no se sintió amargado o decepcionado. Se le llama el "Apóstol de Japón" y el "Apóstol de las Indias".

Viviendo en el presente

A veces nos sentimos tan abrumados por las preocupaciones sobre el futuro o los remordimientos por el pasado que nos olvidamos de vivir en el presente. En lugar de preocuparse por lo que no puede controlar, confíe esas preocupaciones a Dios sabiendo que él le ayudará con todas ellas. Confíe en que su gracia es suficiente.

"Bendito sea el Señor, el Dios de Israel, porque ha visitado y redimido a su Pueblo"

(Lucas 1:68).



¿Quién era ese niño en el pesebre?

En estas fechas contamos la preciosa historia de un viaje en mula, un niño nacido en una cueva y la visita de unos reyes. En realidad el auténtico acontecimiento no fue sólo precioso, fue asombroso. Ese bebé era mucho más que un niño...

Fue la prueba de que Dios siempre cumple sus promesas. Ese bebé fue el cumplimiento de una promesa extraordinaria hecha a generaciones de fieles asegurándoles un salvador que cicatrizaría la herida causada por el pecado de nuestros primeros padres. Dios dijo: "Y la Palabra se hizo carne y habitó entre nosotros. Y nosotros hemos visto su gloria, la gloria que recibe del Padre como

Hijo único" (Juan 1:14). Dios siempre cumple su palabra. Confíen en él.

Era amor hecho carne. "Porque Dios no envió a su Hijo para juzgar al mundo, sino para que el mundo se salve por él"

(Juan 3:17). Por amor a nosotros, Jesús adoptó la indignidad de un cuerpo humano con toda su fragilidad para compartir nuestra naturaleza. Correspondan a su amor.

Él es Dios. "Al principio existía la Palabra, y la Palabra estaba junto a Dios, y la Palabra era Dios" (Juan 1:1). Dios vino para librarnos

del pecado y para abrir el camino a la vida eterna. Siganlo.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué celebran los católicos el nacimiento de Cristo el 25 de diciembre?

Los Evangelios no dan una fecha específica para el nacimiento de Jesús. El 25 de diciembre se eligió por varias razones, entre otras que la fecha estaba cerca del solsticio de invierno.

La Iglesia primitiva intentaba sustituir las celebraciones paganas con



otras cristianas. Durante el reinado del emperador Aureliano, el 25 de diciembre se celebraba el "nacimiento del sol invicto". Al extenderse la práctica del cristianismo, la celebración pagana fue sustituida por la Navidad para celebrar el nacimiento de Cristo, la auténtica luz "invicta" del mundo.

Es hora de estar alegres

La dinámica familiar puede hacer que las celebraciones familiares sean todo menos alegres. Ponga a prueba estos consejos para que éstas sean unas fiestas muy felices:

Repita: "No se trata de mí". Tomarse como ofensa personal lo que otros hacen o dicen nos convierten en presas de quienes buscan una reacción o quieren llamar la atención. Conserve su poder eligiendo no sentirse ofendido.

Sonría y asienta. Defender su punto de vista en una discusión acalorada quizá satisfaga en ese momento, pero sólo sirve para prolongar las tensiones. Las fiestas felices ocurren cuando se sonríe, se asiente y se cambia de tema.



Desarrolle la mala memoria. Volver a vivir afrentas pasadas puede amargar las fiestas. Decida que éste será el año de perdonar y de olvidar.

Levántese. Póngase de pie. Cuanto más nos fijamos en lo que nos irrita, más nos irritamos. Cuando se sienta molesto por algo, deténgase un momento para llenar el vaso de agua, estirar las piernas o empezar una nueva conversación.

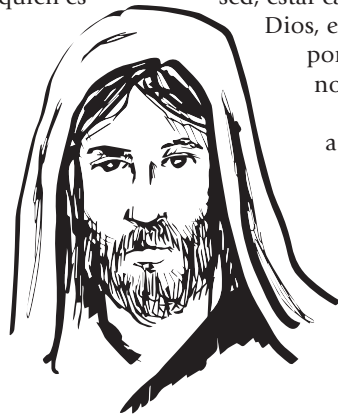
Sea compasivo. Quizá desee que su experiencia familiar fuera distinta, pero intentar cambiar a los demás no tiene sentido. Mejor use la compasión para hallar nuevas formas de amar durante las reuniones de las fiestas.

de las **E**scrituras

Juan 1:1-18, ¿Quién es Jesús?

El 25 de diciembre celebramos el nacimiento de Jesús. Pero, ¿quién es Jesús y qué significa para nosotros? Juan explicó que Jesús es la Palabra de Dios hecha carne, la segunda persona de la Trinidad. Es fuente de vida. Jesús nos instruye con claridad sobre Dios y su naturaleza. Conocer a Jesús es conocer a Dios porque la gracia y la verdad llegan a nosotros desde Dios a través de Cristo.

Al mismo tiempo Jesús asumió nuestra naturaleza humana. Vivió como nosotros vivimos, experimentó lo que experimentamos y sufrió lo que



sufrimos. Sabe lo que es tener hambre y sed, estar cansados, tener tentaciones. Dios, el Hijo, nos entiende porque se hizo como nosotros.

Muchos de los que vieron a Jesús en la Tierra lo rechazaron. No lo reconocieron como al Mesías. Cada uno de nosotros tenemos una opción respecto a Jesús. ¿Elegimos a Jesús como nuestro Salvador? ¿Vivimos nuestras vidas como

hijos de Dios? Si nuestra respuesta es "sí" entonces es Jesús a quien debemos dirigirnos en busca de gracia y verdad.

P & R La Inmaculada Concepción ¿trata de María o de Jesús?

La Inmaculada Concepción celebra la concepción de María sin pecado original. Se refiere a nuestra creencia de que María fue protegida de la mancha del pecado original desde el momento de su concepción por su papel como madre de Jesús (*Catecismo de la Iglesia Católica* #491). El 8



de diciembre de 1854, el papa Pío IX la declaró verdad infalible.

Como no estaba manchada por el pecado original podía estar llena por completo de gracia. En el momento de la Anunciación el ángel Gabriel la llama "llena de gracia" (Lucas 1:28). Esta gracia le permitió a María decir "Sí" a la invitación del ángel cuando tuvo que hacer frente a las dificultades y al sufrimiento, hasta el punto de estar al pie de la Cruz el Viernes Santo.

Dios no preservó a María del pecado original sólo por favorecerla sino porque fue elegida para ser la madre de su Hijo. Su papel como madre de Jesús fue crucial para su misión salvadora. Su "Sí" lleno de gracia abrió el camino al "Sí" de Jesús en la Cruz.

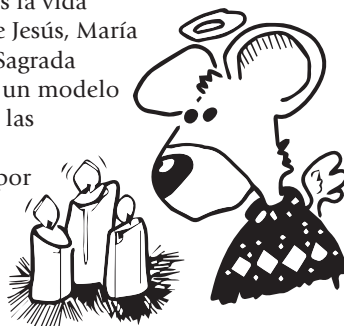
Fiestas y celebraciones

5 de diciembre – San Sabas (532). San Sabas nació en lo que hoy es Turquía y escapó a un monasterio huyendo de un hogar violento. Se convirtió en eremita y se trasladó al desierto. Atrajo a muchos seguidores y formó una comunidad. Aunque era reacio a ello, fue ordenado y finalmente nombrado superior de todos los eremitas de Jerusalén. Murió a los 93 años de edad.

12 de diciembre – Nuestra Señora de Guadalupe (1531). La Bienaventurada Madre se apareció a san Juan Diego, un nativo americano, y le pidió que el obispo

de México construyera una capilla en su honor. Lo envió con rosas para el obispo en forma de señal. Cuando san Juan vació las rosas que llevaba en su capa, ésta presentó la imagen de la Bienaventurada Madre.

30 de diciembre – La Sagrada Familia (siglo I). En la fiesta de la Sagrada Familia celebramos la vida familiar de Jesús, María y José. La Sagrada Familia es un modelo para todas las familias cristianas por su amor y apoyo mutuo.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)