



Growing in FAITH

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

Special Advent Issue 2016

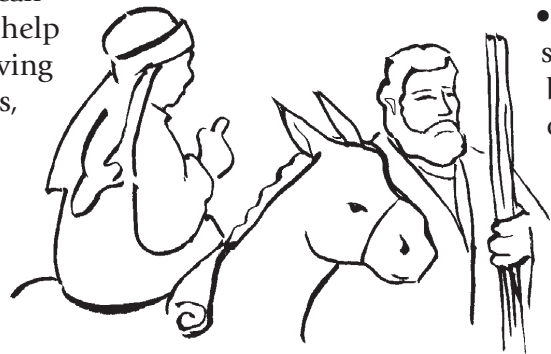
St. Philip Benizi Catholic Church

Rev. John Koziol, Pastor

Advent - Peace in a time of frenzy

Advent is a peaceful and reflective time. A time to prepare our hearts and minds for the coming of our Savior. So, how can a sensible Catholic spiritually prepare for the coming of Jesus amidst the frenzy and bright lights of the holiday season? According to the U.S. Conference of Catholic Bishops: "Catholicism does not call us to abandon the world, but to help shape it. This does not mean leaving worldly tasks and responsibilities, but transforming them."

Try these tips for "transforming" worldly holiday tasks into acts of prayer, penance, and almsgiving:

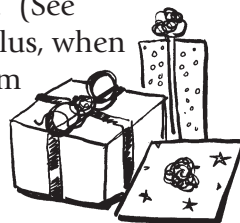


Shopping & gift-giving

- Giving handmade gifts is a way to show our love and honor the artisans who make them at the same time. Good sources are craft fairs in your community that feature goods by local artists where you can find everything from wooden toys to hand-knitted scarves and socks.



- "Fair-Trade" import stores offer one-of-a-kind gifts from around the world. (See www.fairtradefederation.org.) Plus, when you do your shopping away from the mall and the large retailers, your gift-giving dollars support good causes and the artisans



who made the things you choose.

- If somebody on your list 'has everything', think about making a donation to a good cause in their name. For example, a good idea for a teacher's gift would be a contribution to a program that supports literacy. Follow with a card stating your intention.



- Give spiritual bouquets by offering a rosary (or more) for people on your gift list. Make cards that detail your thoughtful gift. If you prayed for a particular intention, be sure to include that in your card.

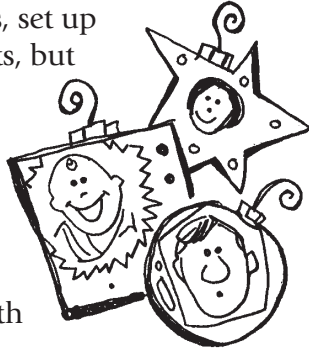
- Include in your Christmas cards a note about all the blessings you have received this year. Not only will your friends and family enjoy reading about your good news, your card will be a testament to God's loving care.



Tree trimming and decorating

- The ideal practice would be to hold off decorating for Christmas until Christmas Eve, but that isn't always practical. Instead, decorate your home and your tree when you have time, but don't light the tree till Christmas Eve. That's one way to signify the coming of the "light of the world."

- Or, to increase the excitement and anticipation of Christmas, set up your tree, put on the lights, but don't decorate it. Instead, add one ornament a day throughout Advent. On Christmas Eve, add the rest and light the tree on Christmas morning. Step back and be delighted with your handiwork.



- Set up your nativity scene but leave out the Holy Family. Put Joseph, Mary and Jesus in their places on Christmas Eve and add the Baby the next morning.

Housekeeping

- While you clean house in preparation for the holidays, make an examination of conscience. Advent is exactly the right time to reflect on the ways that we have failed to honor God or each other and to decide to start fresh. First make a heartfelt confession. Reconciliation will let you greet Christmas with a heart full of peace and joy.



- As you spruce things up around the house, look for ways to repair relationships. Remember, we are called to love and kindness — and not just to our favorite people. *“By this all men will know that you are my disciples, if you have love for one another”* (John 13:35).

- While you are cleaning out closets or sorting laundry, make a phone call to someone you haven't seen in a while.
- When running errands, take the time to visit someone who is alone. Such small acts of love take only a moment, but the warm memory lasts a long time.



- After going through your closets and cleaning out the clutter in your home, pick a bad habit you would like to kick and resolve to do it during Advent. Avoid overeating, quit smoking, stop gossiping, resolve to always tell

the truth, or promise to use gentle, non-violent language. Offer your sacrifice as a birthday gift to the Savior at Christmas.

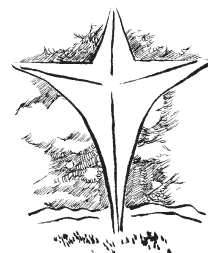
Parties

- Transform a holiday get-together into an occasion for charity and helping others. Suggest each guest bring a child's toy to the party, and take responsibility for getting them to "Toys for Tots" or another charity that helps needy families have a joyful Christmas. Bonus: for many grown-ups without children, the chance to choose something they know will light up a kid's life is fun.



- Put out a large punch bowl or salad bowl and ask for donations for your favorite charity. People in a festive mood will feel generous toward those without such opportunities.
- Instead of automatically buying a new outfit for a holiday party, spruce up something you already have and put the money you saved in the poor box at church.
- Pick one Sunday and host an Advent celebration. Light an Advent wreath with your guests and play music with lyrics about waiting, patience, hope, or other themes of Advent.

Don't forget to make time during Advent for quiet prayer and reflection. The graces you receive from the time you spend with God will be your gift for Christmas.



Creciendo en la Fe

Descubrir esperanza y gozo en la fe católica

Número especial de Adviento 2016

St. Philip Benizi Catholic Church

Rev. John Koziol, Pastor

El Adviento - Paz en un tiempo de locura

El Adviento es un tiempo de reflexión y paz. Es el momento de preparar la mente y el corazón para la llegada de nuestro Salvador. Por eso, ¿cómo puede una sensibilidad espiritual católica prepararse para el nacimiento de Jesús en medio de la locura y el brillo de las luces de los días de Navidad? Según la Conferencia de obispos católicos de los Estados Unidos: "El catolicismo no nos llama a abandonar el mundo, sino a contribuir a formarlo. Esto no quiere decir que dejemos los quehaceres y responsabilidades de todos los días, sino que los transformemos".

Considere estas sugerencias para "transformar" el quehacer mundano de los días de fiesta en actos de oración, penitencia y caridad.

Ir de compras y la caridad

- Los regalos hechos a mano son una forma de mostrar nuestro amor y al mismo tiempo una forma de darles debido reconocimiento a los artesanos que los fabricaron. Se los puede encontrar en las ferias artesanales de su comunidad donde presentan sus productos artistas locales y donde puede encontrar de todo, desde juguetes de madera hasta bufandas y medias tejidas a mano.



- Los productos importados etiquetados como "comercio equitativo" ("Fair trade" en



inglés) pueden encontrarlos en tiendas que ofrecen productos de todas partes del mundo (visite el sitio www.fairtradefederation.org). Además, cuando realiza sus compras en sitios distintos a los grandes centros comerciales y las cadenas de tiendas, el dinero que destina a regalos va a buenas causas y a los artesanos que hicieron las cosas que compra.

- Si tiene en su lista a alguien "que lo tiene todo", considere hacer una donación a una buena causa a nombre de esa persona. Por ejemplo, una buena idea para el regalo de un maestro es una donación a un



programa contra el analfabetismo. Mande una tarjeta participándole lo que ha hecho.

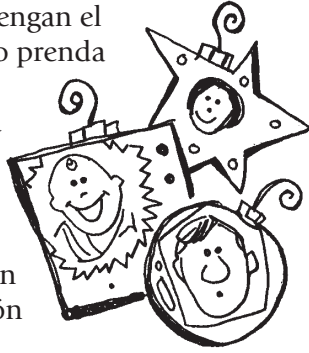
- Dé ramos de flores espirituales rezando un rosario (o más de uno) para las personas en su lista de regalos. Haga tarjetas que detallen sus buenas intenciones. Si ha rezado por una intención en particular, asegúrese de incluirlo en su tarjeta.
- Incluya en su tarjeta de Navidad una nota sobre todas las bendiciones que ha recibido este año. Sus amigos y familiares no sólo disfrutarán leyendo sus buenas nuevas, su tarjeta será también un testimonio del amor de Dios.



El arbolito y sus adornos

- Lo ideal sería esperar hasta la Nochebuena para decorar el arbolito de Navidad; pero esto no

siempre es posible. En su lugar, decoren su casa y el arbolito cuando tengan el tiempo de hacerlo; pero no prenda las luces del arbolito hasta la Nochebuena. Esa es una manera de simbolizar la llegada de la "Luz del mundo".



- O bien, para que aumenten la emoción y la anticipación de la Navidad, ponga el arbolito, póngale las luces; pero no los adornos. En su lugar, coloque un adorno por día de Adviento. En Nochebuena, coloque el resto de los adornos y prenda el arbolito la mañana de Navidad. Dé unos pasos para atrás y alégrese de su labor.
- Ponga el nacimiento o belén; pero deje la Sagrada Familia fuera. En la Nochebuena coloque a José y a María en sus sitios y al Niño la mañana del día de Navidad.

Mantener el hogar

- Al limpiar la casa preparándola para las Pascuas, haga un examen de conciencia. El Adviento es precisamente el mejor momento para reflexionar sobre las maneras en que hemos fallado en honrar a Dios o al prójimo y para decidir comenzar de nuevo. Primero vaya a confesarse con todo el corazón. La reconciliación le permitirá recibir la Navidad con el corazón lleno de alegría y paz.



- Mientras desempolva y arregla las cosas del hogar, busque maneras de arreglar relaciones. Recuerde que nos han llamado al amor y la bondad — y no tan sólo

hacia nuestros favoritos. *"En esto conocerán todos que sois discípulos míos: si os tenéis amor los unos a los otros"* (Juan 13:35).

- Al limpiar los clósets o armarios, o cuando separe la ropa para lavarla, llame a alguien a quien no haya visto por un tiempo.



- Cuando esté haciendo diligencias, tómese el tiempo para visitar a alguien que esté sólo. Estos pequeños actos de caridad sólo toman un momento;

pero el calor de su recuerdo perdura.

- Después de revisar los clósets o armarios y limpiar el desorden en casa, escoja un mal hábito que quiera cambiar y resuelva lograrlo durante el Adviento. Evite comer demasiado, deje de fumar, deje de chismear, decida sólo decir la verdad o prometa usar tan sólo un lenguaje gentil y sin violencia. Ofrezca este sacrificio suyo como un regalo al nacimiento de nuestro Salvador en Navidad.

Las fiestas

- Convierta una fiesta de Navidad en una ocasión para la caridad y dar ayuda a otros. Sugiera que los invitados lleven a la fiesta un juguete para niños y hágase cargo de llevarlos al programa "Toys for Tots" o a algún otro programa de caridad que ayude a las familias necesitadas a pasar una Navidad feliz. Como añadido o ñapa, ésta es una buena oportunidad para que adultos sin niños puedan escoger algo que saben que hará feliz a un niño.



- Ponga un bol o una ponchera grande en la fiesta y pida que lo llenen con donaciones para su programa favorito de caridad. La gente que está de fiesta se siente generosa hacia aquellos que no tienen esa oportunidad.
- En vez de comprar automáticamente un traje o un vestido nuevo para las fiestas, arregle algo que ya tiene y ponga el dinero que hubiera gastado en la cesta de los pobres en la iglesia.
- Escoja un domingo y organice una fiesta de Adviento. Encienda una corona de Adviento con sus invitados y ponga música con letras sobre la espera, la paciencia, la esperanza u otros temas de Adviento.



No se olvide de tener tiempo durante el Adviento para la oración y la reflexión. La gracia que recibirá por el tiempo que pase con Dios será su regalo de Navidad.

