

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

February 2010

One Minute Meditations

A warm "hello"

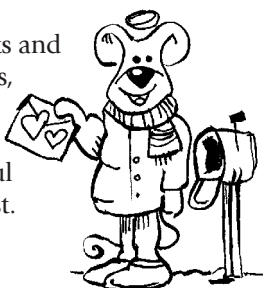
Mass is a community celebration. Try to arrive five to ten minutes before Mass is to begin and greet the people around you. Stay for the entire Mass and visit after it is over. Making others who may be new to your parish feel welcome strengthens the entire Body of Christ.

Amen

The word "amen" shares the same root as the Hebrew word for "believe." When we say it at the end of our prayer, we affirm our belief in what we just said. "To believe is to say 'Amen' to God's words, promises, and commandments" (*Catechism of the Catholic Church*, #1064).

Your harvest

When you plant tomato seeds in a garden, you will harvest tomatoes. In the same way, whatever is planted in your heart and mind will be your harvest. Avoid seeds like violence, negativity, and self-indulgence. When you plant positive thoughts and attitudes, you will reap a beautiful harvest.



Catholics leave their mark on the world

As Catholics, we believe that it is possible to build a just society despite the challenges of modern life. In fact, the seven themes of Catholic Social Teaching can help us to understand how we can work to create a better world. As Lent begins this month, why not use these principles to figure out

where you can make a greater difference:

Life and dignity of the human person. People are the clearest reflection of God among us. That makes human life sacred and Catholics act to uphold the dignity and rights of all people.

Call to Family, Community, and the Common Good. Catholics work for the good of everyone, especially working to support marriage and family.

Rights and Responsibilities. All people have a right to life and basics required for human decency such as food, shelter, health care, education, and employment.

Option for the Poor and Vulnerable.

Jesus brought hope and compassion to the less fortunate, and he asked that we continue his work.

Dignity of Work and Rights of Workers. The economy exists to serve people, not the

other way around. Workers have the right to productive work and to fair wages

Solidarity. Loving our neighbor recognizes no boundaries.

Care for God's Creation. Out of love for God, we care for the earth and all that he created.



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics observe Lent?

Lent is the primary penitential season in the Church year. It begins with Ash Wednesday and ends with the celebration of the Easter Triduum, reflecting the forty days Jesus spent in the desert fasting and praying before his



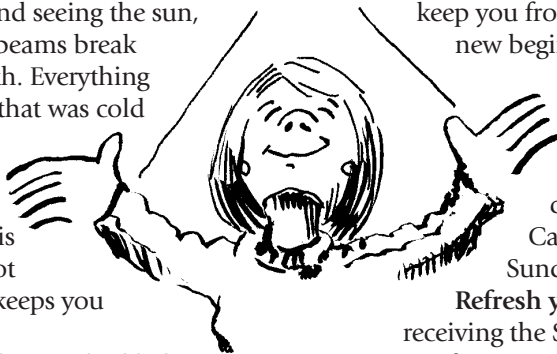
public ministry. This helps us remember the great events of salvation history. "For we do not have a high priest who is unable to sympathize with our weaknesses, but one who has similarly been tested in every way, yet without sin" (Hebrews 4:15).

Stand in the Light during Lent

Imagine looking up to the sky and seeing the sun, so powerful and bright that great beams break through any gray to touch the earth. Everything that was dark is now light and all that was cold feels warmth.

Jesus is like that sun. His glory shines rays of hope on each of us, warming us with the strength of his love. During Lent this year, why not remove anything in your life that keeps you from standing in his light?

Refresh your sight. Eliminate whatever bad habits



keep you from seeing Christ's light. Let Lent be a new beginning to your lifelong journey down the right path.

Refresh your faith. Find your way to the light. Recommit to the promises made at Baptism and Confirmation. (You can find them at the U.S. Conference of Catholic Bishops' website: www.usccb.org.) Sunday Mass can help you stay on track.

Refresh your soul. Clear your way to the light by receiving the Sacrament of Reconciliation. Jesus is ready to forgive us if we ask.

from Scripture

Luke 9:23-36, Linger on the mountaintop.

While the Transfiguration was a fantastic encounter, it was not particularly joyful. Moses and Elijah spoke with Jesus about "his exodus that he was going to accomplish in Jerusalem." They referred to Jesus' death, as the shadow of the Cross loomed.



Like Moses' exodus from slavery in Egypt however, Jesus' exodus would deliver his people from the slavery of sin.

When he offered to build shelters for the three men, Peter clearly wanted to remain on the mountaintop in this holy moment. Sometimes we have an

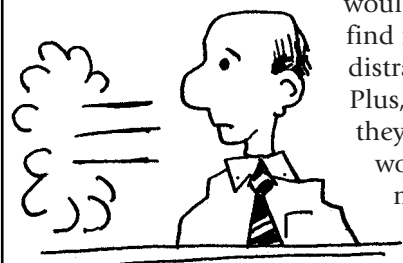
inspiring experience and want to stay there avoiding the realities of daily life. Yet, like Jesus, we cannot linger on the mountaintop but must come down to take our place in the Kingdom.

Finally, God used the Transfiguration to speak a message – the same one he spoke at

Jesus' baptism. He confirmed Jesus as his son, the Messiah, and added, "Listen to him." The son of God has God's power and authority. If we believe that Jesus is the son of God, then surely we will want to do what he says.

Q & A Is it permissible to leave Mass early after Communion?

Imagine if some of your dinner guests gobbled their food and bolted when they finished. Not only would you think it rude, your other guests



would find it distracting. Plus, they would miss out on

the rest of the evening.

The same is true for Mass. Jesus is present for the entire Mass, so slipping out before it is over is almost like walking out on him. Can you imagine meeting with an earthly king and leaving before he concluded your time together?

Lastly, participating in Mass is intimately linked to our call to go forth and live the Gospel. The final blessing and dismissal prepares us to share what we have received with our brothers and sisters. If we leave directly after Communion, we miss this important component.

Feasts & Celebrations

February 11 – Our Lady of Lourdes (1858) A heavenly lady who called herself, "The Immaculate Conception," appeared to St. Bernadette Soubirous, a poor girl from a village in France. After the first vision of the Blessed Virgin Mary, a spring with miraculous healing waters emerged from a nearby cave.

February 17 – Ash Wednesday. Marking the first day of Lent, ashes from the palms of the previous Passion Sunday are blessed and placed on the forehead as a sign of penance. One form of Lenten observance is to pray before the Stations of the Cross, meditating on

Jesus' walk to Calvary.

February 22 – St. Peter's Chair (1st century). We celebrate St. Peter's establishment of the Holy See and pray for the preservation of God's Church.

February 23 – St. Polycarp (156).

As Bishop of Smyrna, Polycarp faithfully cared for his flock despite being surrounded by pagans and a government opposed to his religion. Before being martyred, he thanked God for making him worthy of a martyr's death.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Febrero de 2010

Meditaciones breves

Hospitalidad

La misa es una celebración de la comunidad. Procure llegar cinco o diez minutos antes del comienzo de la misa y salude a la gente que se encuentre. Oiga toda la misa y quédese un poco después de que termine. Hacer que se sientan acogidos aquéllos que son nuevos en la parroquia refuerza a todo el Cuerpo de Cristo.

Amén

La palabra "amén" tiene la misma raíz que el término hebreo para "creer". Cuando la decimos al final de nuestras oraciones afirmamos que creemos en lo que acabamos de decir. "Creer es decir 'Amén' a las palabras, a las promesas, a los mandamientos de Dios" (*Catecismo de la Iglesia Católica*, #1064).

¿Qué cosechará?

Cuando planta semillas de tomates en un huerto, cosechará tomates. De la misma manera, lo que se plante en su corazón y en su mente será su cosecha. Evite las influencias que plantan actitudes negativas y pecaminosas. Cuando usted plante pensamientos y actitudes positivas, recogerá una hermosa cosecha.



Los católicos dejan su marca en el mundo

Como católicos aprendemos que es posible construir una sociedad justa y vivir una vida de santidad en medio de los desafíos de la sociedad moderna. De hecho, la doctrina social católica está pensada para ayudarnos a entender cómo podemos contribuir a crear un mundo mejor.

Como la Cuaresma empieza este mes, aprovechemos estos principios para decidir cómo dejar una marca católica más profunda en el mundo.

Vida y dignidad del ser humano. Las personas son el reflejo más claro de Dios entre nosotros. Por lo tanto, la vida humana es sagrada y siempre debemos defender la dignidad y los derechos del ser humano.

Llamada a la familia, la comunidad y el bien común. Apoyamos el matrimonio y

la familia y trabajamos por el bien de todo el mundo.

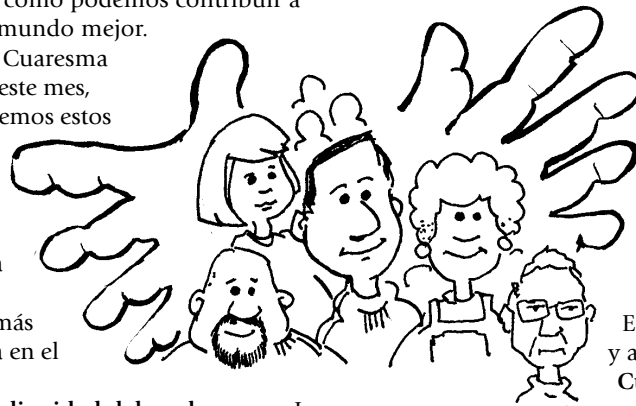
Derechos y responsabilidades. Cada persona tiene derecho a la vida y a elementos básicos como el hogar y el cuidado sanitario, la educación y el empleo.

Opción por los pobres y vulnerables. Ponga por delante a los menos afortunados. Ocúpese de ellos.

Solidaridad. Elimine las barreras y ame a su vecino. **Cuidado de la creación de Dios.** Es

un requisito de nuestra fe que cuidemos de la Tierra.

Mientras estuvo en la Tierra, Jesús trajo esperanza y compasión a la gente. Nos pidió que nos convirtamos en sus manos y que continuemos su obra.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué observan la Cuaresma los católicos?

La Cuaresma es el primer tiempo litúrgico del año de la Iglesia. Empieza el Miércoles de Ceniza y termina con la celebración del Triduo de Pascua, reflejando los cuarenta días que Jesús pasó en el desierto ayunando y orando antes de comenzar su ministerio público.



Durante la Cuaresma recordamos los grandes acontecimientos de la historia de la salvación:

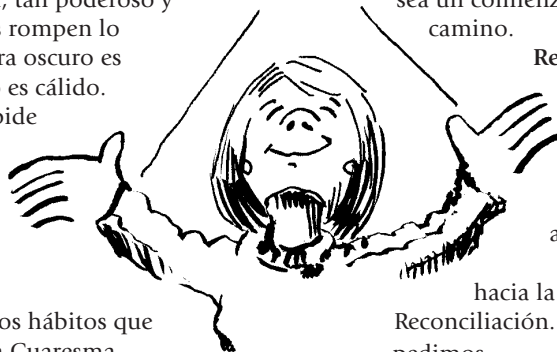
"Pues no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras flaquezas, ya que ha sido probado en todo como nosotros, excepto en el pecado" (Hebreos 4:15).

Báñese de luz en la Cuaresma

Imagine que mira al cielo y ve el sol, tan poderoso y resplandeciente que sus grandes rayos rompen lo gris para tocar la tierra. Todo lo que era oscuro es ahora luminoso y todo lo que era frío es cálido.

Jesús es como ese sol. Su gloria despidió rayos de esperanza sobre nosotros, calentándonos con la fuerza de su amor. Este año durante la Cuaresma, ¿por qué no elimina lo que en su vida le impida colocarse en su luz?

Refresque su vista. Elimine los malos hábitos que le impidan ver la luz de Cristo. Que la Cuaresma



sea un comienzo nuevo en el viaje de su vida por el buen camino.

Refresque su fe. Encuentre el camino hacia la luz. Renueve las promesas que hizo en el Bautismo y en la Confirmación. (Puede encontrarlas en el sitio web de la Conferencia Episcopal de los EEUU: www.usccb.org). La misa dominical puede ayudarle a permanecer en el buen camino.

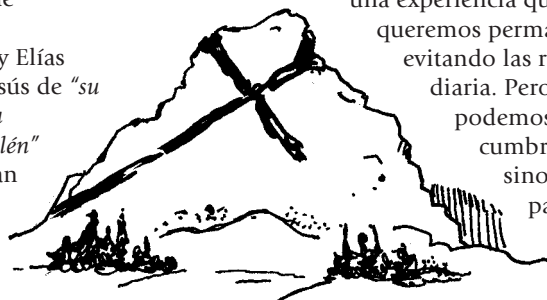
Refresque su alma. Allane el camino hacia la luz recibiendo el sacramento de la Reconciliación. Jesús está dispuesto a perdonarnos si se lo pedimos.

de las **E**scrituras

Lucas 9:23-36, Quedarse en la cumbre de la montaña

Aunque la Transfiguración fue algo fantástico, no fue particularmente gozoso. Moisés y Elías hablaron con Jesús de "su partida, que iba a cumplir en Jerusalén" (9:31). Se referían a la muerte de Jesús y la sombra de la Cruz estaba presente. Sin embargo, igual que la partida de Moisés de la esclavitud de Egipto, la partida de Jesús libraría a su pueblo de la esclavitud del pecado.

Cuando se ofreció a construir un refugio para los tres hombres, Pedro claramente quería quedarse en la montaña en este



momento santo. A veces pasamos por una experiencia que nos inspira y queremos permanecer en ella evitando las realidades de la vida diaria. Pero, como Jesús, no podemos quedarnos en la cumbre de la montaña sino que debemos bajar para ocupar nuestro lugar en el Reino.

Finalmente, Dios usó la Transfiguración para comunicar un mensaje, el mismo que dio en su Bautismo. Confirmó que Jesús era su hijo, el Mesías, y añadió: "Escuchadle". El hijo de Dios tiene el poder y la autoridad de Dios. Si creemos que Jesús es el hijo de Dios, queremos hacer lo que Él dice.

Cruz, meditando sobre el camino de Jesús al Calvario.

22 de febrero – La Cátedra de san Pedro (siglo I). Celebramos el establecimiento de la Santa Sede por parte de san Pedro y rezamos por la Iglesia.

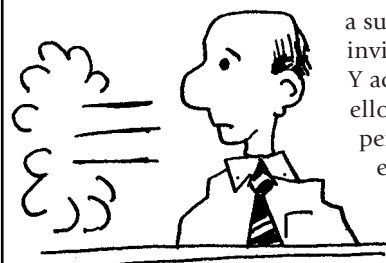
23 de febrero – San Policarpo (156).

Como obispo de Esmirna, san Policarpo se ocupó fielmente de su rebaño a pesar de estar rodeado de paganos y de un gobierno que se oponía a su religión. Antes de ser martirizado, agradeció a Dios por haberlo hecho digno de la muerte de un mártir.



P & R ¿Está permitido irse de misa después de la Comunión?

Imagine que algunos de sus invitados se tragan la comida y se marcharan nada más terminar. No sólo le parecería eso a usted una grosería sino que además



distraería a sus otros invitados. Y además ellos se perderían el resto de la velada.

Lo mismo sucede con la misa. Jesús está presente en toda la misa así que irse antes de que termine implica dejarlo a Él. ¿Puede imaginarse que estuviera con un rey terrenal y usted se marchara antes de que él hubiera dado por finalizada la visita?

Finalmente, participar en la misa está estrechamente unido a nuestra llamada a vivir el Evangelio. La bendición final y la despedida nos preparan a compartir lo que hemos recibido con nuestros hermanos y hermanas. Si nos marchamos inmediatamente después de la Comunión nos perdemos este importante elemento.

Fiestas y celebraciones

11 de febrero – Nuestra Señora de Lourdes (1858). Una divina señora que se llamaba a sí misma "La Inmaculada Concepción" se apareció a san Bernardette Soubirous, una niña pobre de un pueblecito en Francia. Tras la primera aparición de la Bendita Virgen María, manó una fuente con aguas milagrosas en una gruta cercana.

17 de febrero – Miércoles de Ceniza. Para marcar el primer día de la Cuaresma, se bendicen las cenizas de las palmas del Domingo de Ramos precedente y se colocan en la frente como signo de penitencia. Una forma de observar la Cuaresma es rezar ante las Estaciones de la

Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)